

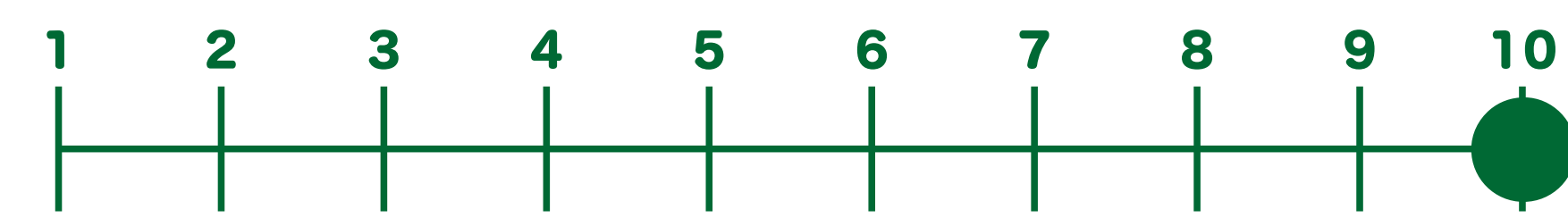
ぐんま県境稜線トレイル “谷川岳主脈稜線”

都心から日帰り出来る「近くてよい山」。山頂では、東に燧ヶ岳・日光連山、南に赤城山・榛名山・遠く富士山、西に苗場山、北に日本海を望む大パノラマを見ることができます。
標高2,000mにも満たないこの山が、人々を魅了し続ける理由…見つけに来ませんか？

獲得標高 約1,400m 時間 片道12時間(個人差あり)

難易度(A~E) E

体力度



※難易度・体力度は「群馬県 登山ルート別難易度グレーディング一覧表」参照。

くわしくは [群馬県 山のグレーディング](#) で検索！

みどころ 新緑・紅葉・稜線の景色・高山植物



谷川岳主脈稜線の醍醐味!!
全長20km超と長いコース
この絶景が見られると思うとがんばれます！



1 早朝に肩の小屋を出発!



2 しばらくすると鎖場あり



3 オジカ沢ノ頭を通過



4 水場の冷たいお水をいただきます!



5 大障子ノ頭まで来ました



6 ふり返れば絶景!



7 なが〜いコースなので栄養補給は大事です



8 万太郎は大きな山です…



9 この先を行けば行程の終盤!



10 エビス大黒ノ頭を越えて、仙ノ倉山・平標山へ!

彩り鮮やかな高山植物が出迎えてくれます!



ゴゼンタチバナ



オトギリソウ



ウツボグサ



ハクサンフウロ



ユキワリソウ



チングルマ



ウメバチソウ



ハクサンシャジン



イワショウブ

まさにお花畑!!
主脈で見られる
お花たち!